

## PROGRAM obozu jeździeckiego Ranczo Baranówka 2020

---

Czyli: za co płacicie?

1 dzień - zbiórka 13.00. Zakwaterowanie, przemarsz rozpoznawczy po Ranczo. O 14.00 obiad. Zajęcia popołudniowe –prace stajenne, podstawy technik jeździeckich, jazdy testowe. O 18.30 kolacja, teoria. O 21.30 cisza nocna.

2 – 6 dzień – pobudka 8.00, 8.30 śniadanie. Od 9.00 – 13.00 pierwsza sesja zajęciowa w dwóch grupach. Pierwsza grupa: zajęcia jeździeckie, druga rekreacyjno – ruchowe. Ok. 11.00 zmiana. 14.00 obiad. 14.30 – 15.30 cisza poobiednia. 16.00 – 19.00 druga sesja zajęciowa w dwóch grupach. 19.00 kolacja. Po kolacji zajęcia rekreacyjne, sprowadzanie koni, czyszczenie, karmienie wieczorne. O 22.00 cisza nocna.

7 dzień –Jazdy podsumowujące. Wykwaterowanie. Lunch. O 13.00 pociechy do odbioru.

Kadra: 4 instruktorki jazdy konnej, wychowawczynie, kierownik, kucharka.

Co zabrać? Sportowe obuwie i ciuszki. T-shirty, dresy, krótkie i długie spodnie ( do jazdy konnej najlepiej długie, obcisłe), wysokie buty, np. kalosze, rękawiczki to dobry pomysł, szczególnie pasują do łopaty, wideł i taczki. Bluzka na dyskotekę; ) swoją muzyczkę, latarkę, krem do opalania, czapkę, spray na komary. Kłapeczki do chodzenia po ośrodku. Nie trzeba mieć specjalistycznego sprzętu i ubioru;) W tym roku również maseczka (na wszelki wypadek) oraz płyn do dezynfekcji- zalecenia MEN. No i strój kąpielowy, przecież to lato jest! Jak będzie bardzo gorąco zlejemy się wodą – uwaga – zimną!

Kontakt z kierownikiem: pan Jarek 602799349

Numer do ośrodka: 324500919